

# Gegen den eigenen Körper gespielt

Linkshänder Matthias Wüstefeld hat sich zurückgeschult

„Es war einfach eine Tortur. Man spielt und schreibt gegen den Körper!“ Diplom-Sozialpädagoge Matthias Wüstefeld erinnert sich noch gut an seine Kindheit, als er partout zum Rechtshänder geschult wurde, obwohl er von Geburt Linkshänder ist. Bis zu seinem 43. Lebensjahr arbeitete er mit rechts, scheiterte als Feinmechaniker durch die falsche Arbeitshand.

Dann griff er energisch durch und schulte sich handtechnisch zurück. Seit rund sieben Jahren ist er nun ein „richtiger Linkshänder“. Um Betroffenen zu helfen gründete er die Freie Linkshänder-Beratung Münster mit idyllisch gelegenen Seminarräumen am Alten Postweg in Wolbeck.

Wüstefeld verurteilt heftig die immer noch in der Gesellschaft vorherrschende Tabuisierung der linken Hand: „Kinder, die zum Rechtshänder umgeschult wurden oder sich dies abguckten, obwohl links ihre eigentliche Aktionshand ist, müssen oft sprachliche oder körperliche Störungen ertragen. Das muss nicht sein.“

Einige linkshändige Kinder, die nur von Rechtshändern umgeben sind, übernehmen teilweise sogar das Schreibverhalten der anderen. Das könne aber zu seelischen und motorischen Unsicherheiten führen.

## Bessere Noten

Wüstefelds langjährige Erfahrungen dokumentieren: Kinder, die wieder auf ihre natürliche linke Hand zurückgeschult wurden, konnten in der Schule einen deutlichen besseren Notenschnitt erzielen und sich persönlich besser entwickeln. Dazu erinnert der Hobbymusiker auch an



**Matthias Wüstefeld ist Diplom-Sozialpädagoge und selbst Linkshänder.** Foto Sauer

berühmte Linkshänder wie Wolfgang Amadeus Mozart, Paul McCartney oder Albert Einstein.

Wüstefeld empfiehlt: „Sollten Eltern merken, dass ihr Kind Probleme mit seiner Haupthand hat, ist eine Förderung sehr ratsam.“ Wüstefeld ist Vater von zwei linkshändigen Söhnen und einer rechtshändigen Tochter.

Auch im Sport spielt die

Händigkeit eine wichtige Rolle. Nicht nur der Überraschungseffekt, dass der Gegner mit der ungewohnten linken Hand spielt, wirkt sich etwa beim Tennis oder Fechten und Boxen oftmals vorteilhaft aus. Vielmehr ist auch die bei Linkshändern öfter zu registrierende ausgeprägtere Raumverarbeitung sehr hilfreich, Abläufe besser einschätzen zu können.

Wüstefeld weiß, dass Linkshänder im Sport in einigen Disziplinen benachteiligt sind: „Die Richtung von Laufbahnen im Stadion ist vorteilhafter für rechtsfüßige Läufer.“ Dasselbe gelte für einige Tänze, bei denen sich Linkshänder oft automatisch in die falsche Richtung drehen. Aber es gibt auch Menschen, die gerade wegen ihrer Linkshändigkeit als Ausnahmesportler gelten, wie z.B. Fußballspieler Giovane Elber oder Tischtennispieler Timo Boll.

Peter Sauer

## Termine für Linkshänder

**Schreibkurs für linkshändige Vorschulkinder und linkshändige Kinder im ersten Schuljahr** – Kindergruppe zur Vorbereitung der Schreibhaltung mit links. Vom 11. Januar bis 8. März, jeweils donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr. Diese Gruppe ist für Kinder gedacht, die im Herbst 2006 eingeschult wurden bzw. Herbst 2007 eingeschult werden. Leitung: Matthias Wüstefeld. Ort: Alter Postweg 34, Wolbeck. Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 9871105. E-Mail: [info@linkshaender-beratung-muenster.de](mailto:info@linkshaender-beratung-muenster.de)

**Schreibkurs für linkshändige Erwachsene**, die eine Rückschulung auf die linke Hand planen oder durchführen. Nächster Termin ist am 13. Januar, Samstag, von 15 bis 17.30 Uhr (drei Unterrichtseinheiten). Gruppenleitung: Matthias Wüstefeld, Ort: Alter Postweg 34, Wolbeck, Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 9871105 oder Fax 9871104. E-Mail: [info@linkshaender-beratung-muenster.de](mailto:info@linkshaender-beratung-muenster.de)